



رسربس ینوناق ای نیدل او مرتحم

بیل ہزیاج اک تامولع م لیذ جرد بیم لیذ قلعتم س زنشیک یلپیا یک یلن اهک.

۱. ترورض یک یلے ک لاس یمیلعت 2018-2019 یعنی ترس اوخرد کیا.

تیمس بوملع بلاط مامت بیم رهگ ینپا بیه راکرد یف ولیرهگ ترس اوخرد NSLP یک کیا کی فرصل بیک ٹون مرک ارب ۲.

۲. یعنی اج ان اج ایک لماش رب ترس اوخرد ۹-12.

کیا پ آ، وتنہ اتھزپ بیم لوکس یئاہ ڈنیلشا نارود ک لاس یمیلعت 2018-2019 ملع بلاط یہب یس ک رب ترس اوخرد ٹون، رتفدی ک لوکس یئاہ، ٹیاس بیوی ک ترس اوخرد "فرصل تنواع م بیم لسلسے ک یعنی اهک یعنی اج ان رهہ ترس اوخرد مدحیل ع ایک لماش رب ترس اوخرد مدحیل ع ہی، تیمس بوجول بیم K-8 ئابل ط مامت بیم رہگ ینپا یعنی بایتسد رب رتفد یزکرم ک سورس ڈوف ای یعنی اج

۳. اک مامت یلے ک ملع بلاط یعنی اک نشیک فیثون رب تیثیچ یک 2018-2019 پ آ ک یعنی نوہ لوصوم س رتفدی ک سورس ڈوف ACS پ آ بیم رتفدی رامہ ترس اوخرد یک یلے ک نشیک فیثون لیم روا گنسیس ورب یک ند ۷ س 5 بیک رک تزا جا بیه راد یم ڈیلے ک یگیا ادا ک بونت میق دیج ک یعنی نوہ لوصوم.

۴. اتھر مک ای تفم وک ملع بلاط سا، وتنہ ک لصاچے ک رک مک نارود ک لاس یمیلعت ہتھزگ ای تفم وک ملع بلاط کیا: ٹیاعری یلے ک #

کت خیرات سا ترس اوخرد یانابریم ارب یعنی رہب وتن کیا لے لب 2018، ربوت کا ترس اوخرد یعنی کیا یلے ک لاس یمیلعت ڈفوم سا ریاب 2018، کت ربوت کا یعنی اج بیم اوخخت یروپ وک ربوت کا بلاط یعنی اتاج ایک بیمن دم آرڈل مع بیک رک تزا جا یک ند ۷ س 5 (دیج ک یعنی نوہ لوصوم بیم رتفدی رامہ ترس اوخرد یک) یلے ک نشیک فیثون لیم روا گنسیس ورب 5، 2018.

۵. کرنرک روغ یلے ک ٹوھج سیف یک ملع بلاط ک "یدنماضر ٹوھج سیف تامولع یک کارت شا" بیم بیت رت، ترس اوخرد (5) چناب ہصح بیک لمکم.

وک ماظنے ک ریو ٹفاس نشیک فیثرس تسر ارب ہت اس ODE کیا رب نیال تسر ارب وک عالضن لوکس اٹکیا اتشان روا جنل لوکس الن شین 5.

ہم کحہم ویئا۔ واچ ک میلعت یعنی اتھد تزا جا کرنرک قی دصت یک بوملع بلاط رب روط لہا یلے ک یعنی اهک یعنی اک لوکس ٹفم رک لامعنسا کے یعنانب طوفحہم رس بس ماک ویئا۔ روا (مارکورپ پمیثس اڈوف رب روط۔ طباضاب، SNAP) مارکورپ دادما یاذخ یفاضا ویئا۔ روا ٹیڈی پا کیا بیم ماظن راب کیا بیم بیمن دم آرڈل مع بیک رک عیاش تسریف یک (OWF) لے لب

پ آ وتنہ لم طخ نشیک فیثون کیا ہے یہی یک قیدصت یلے ک یعنی اهک تفم تسر ارب وک (بوجب) یعنی وک پ آ رگا: ٹیون

یہی یک ترورض یک یلے ک یعنی رہب وک "یدنماضر ٹوھج سیف تامولع یک کارت شا" نکیل، یہی یک ترورض یک یعنی رک رب ترس اوخرد مک روا تفم کیا مراف.

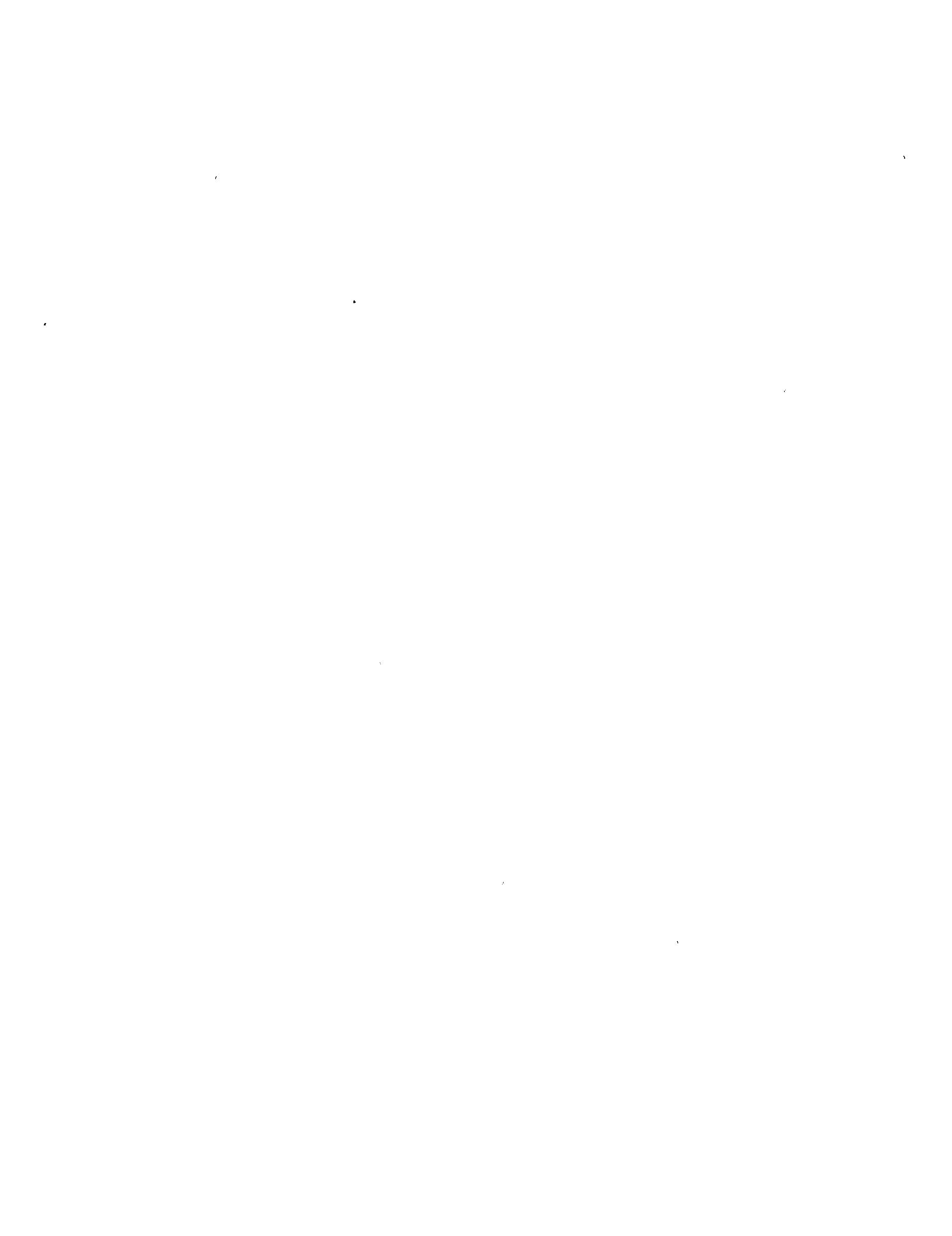
6:30، 2247، بیک طبارے س مکح ک سورس ڈوف بیم نشنس کیا 419-289-1117، وتنہ تالاویس یئوک ای یعنی ترورض یک ددم یہب یس ک وک پ آ کے یعنی 4pm - یعنی ۴pm س ریپ تقویہب یس کے س

بیکرکش اک پ آ یلے ک نواعت ک پ آ بیم لمامع مہا سا

ڈراو Kristie

ڈوف زلوکس یئس ڈنیلشا

ریز اور بس سورس



بئرک لمع رپ تایاده نا، تیمس بونادن اخ WIC، بورهگ مامت رگید

یاری کر کے، هاتھ میں بوجب، صیخش یہب یوک۔ تسریف یک حطس یک ذرگ لوكس کے چلے جب روا ناربم مامٹے کے رہگ ۱: صبح
سے کاب مکن ای یوک ”یہاں اور کہیج وک پا آئیں دم ای وک“

بى د زوھەج وک - صح سا وت يە- بىمەن رېبمن سىك SNAP وسدنە 10 اى 7 كىا ولرىھەگ: 2- صح

بى د زوھج وک - صفحە سا ، بىزىن

رەگىزىم سا: 4-مۇچىم سا: 4-مۇچىم

• تسلیف یک ناکرای اولیرهگ مامن هتاسی رک یندم: مان اک پا-1 سکاب.

- صخ ش ترث ک ین تک .ت س.رف ک مس کدیا رے س ب دم آ لی او نو .لو سوم یل کی نیم یل کی ر بم رے ک رو هک :Gross 2 س کاب ب دن ،ین دم آ عی وجم ب دی اب ب نیقی وک ی نر ک جرد یل کی دام ک .بیرک کیچ وک س کاب ابات ب ب دم .ای راب و ب دم ب نیم یت فر سود .رو اوت فد مکنا بل بس س ا .مردی ک لصاخ دن دم آ عی وجم .او خن تک رو هک ل بیم .روا ت س.رف مقر .رب رو طے ک ین دم آ رگید .بی اج انو .لباق ک ینزگ ش الات رب ب نیچ تک س اتب وی با س اب کے با آی این ثم اک س او خن تک رو س کیت مکنا بی رتو کیس افاضا .بی رتو کیس لش وس .بیرک کیچ وک س کاب ایک ل م یل ک یل کی نیم س ثنم رای اتیر .نشن ب تاجراخ .دادما کی بوج .دو بس صخ ش رو کا حرط سک اک بی ابات ب سخت تک .دی اوف کی بی روزنم روا .(دی اوف کی (VA) دی اوف راک س بربت (SSI) رگید س ک روا .ن واعت .مدع اقب س ب ن س رن ب دم ره گر ک پ آ وج بی کول .دی اوف ک لات زه ای را کیزو ب .مض واعم ک روا ن کراک ت س.رف .ین دم آ رگید مامت ONLY .بیرک بن لماش بای کی ادا رت سو ف لوص و مس فر طی ک نادن ایچ سی سنج ها هک روا .ین دم آ س SNAP .FDPIR .WIC عفانم می لی علت یق افو .ین دم آ گن س فله .در اک جن یچ وف پ آ ..بی ایل ک دادی ایچ لث نر ای .م راف .راب و راک ک ب آ .ثرو پر کی مکنا دع ب ک تاجراخ .ای ام ک بس م اک ت حت تک یل ک ت مزالم دوخ بی ای دن لماش زسن ف والا ن راب رو طے ک ین دم .وت بی ای ت لم .او خن تک رو هک ای بی .بی م ادق ا

خطب س د رب مان ک پ آ وت گ ب د ت س او خ ز د وک با روا ئ وک ای با وچ ب آ ک ی ن رک ی ه ای ج ای ک لات ز ب فرط ی ک م اک ح ک ل وک س ا ی ای ل ک ک ی ن رک ن د ع ت وک 5: م صح
ل اه ای ل ک ث و هچ سی ف ل ن ش کر ت س ن ل وک س ا ک د ا (ب وچ) چ ب

درز ناشن رگا س کاب ای) وک س-چ-ج-ز راج یورخ-ای که رب من ی-ث روکی می لش وس-ی ک س روا طخت-س د رب مراف درف غل-اب کی ای: ۶-میخ

و کیا جس سے بیہن یہ سوچے۔

بـید باوج اک لاؤس سـا وـت بـیهـیـت رـک باختـنـا یـئـلـیـکـ پـآ : 7 ~ صـحـ

رواتالاوس ED ASL رٹکا بیمے رابعے ک تفہم
ک بوناھکے ک لوکس اے ک تمیق مک

تسلیم / نیڈل اور مرتحم

یادبا مامت تاجراخ اشان یهه اترک مارف یعنی شخ ب تحص زور لوکس راه ب کرتو رس لوكس ییس ڈنیلشا یهه ترورض یک یعنی اهک دنم تحص یکل کے یعنی ناج وک بوج ب تفم وک بوج ب یکل کے یعنی ڈنیل یونان یعنی ادتب \$ 3.00 یعنی 2.75 دنم یعنی یک رسپ ود یعنی یونان 1.25 دنم و 5 نویه طار یعنی ڈنیل یعنی ردنی بوم ڈورگ یک بومولع بالاط بنیه یعنی کس وله ایه کے بون اهک یک تمیق مک ایه یعنی ڈنیل کے یعنی اهک

اک تایاد یعنی صفت روایت سوا خود کیا دیوانوف یعنی تتمیق مک ایه تفم یعنی سا یعنی ڈنیل کے یعنی اهک یک رسپ ود 40 یعنی \$ روایت شن 30 یعنی \$ تتمیق مک بنیه یعنی ڈنرک ددم یک آهت اس یعنی ک لممع ک تنس اوخردی یک تابا وچ روایات اویس ماع هچ یک بوم لید یعنی لماش یهه تیس کیا

؟- یتکس لم WHO بونا هک یک تمیق مک ای تفم ।

- لےای کے ناہک تفم لوچ و دی اوپرے س (OWF) لے پرس مارک وورپ دادما یا ای (SNAP) مارک وورپ دادما یا ای فاضا جب مامن تے کے ناہک بئیه.
 - بئیه لےای کے ناہک تفم وک بوجب رٹس ووف کے نیہ تھتے کے یاراد یمذ یونوناق کے تلادع ای یسنجھی لاهب هکیدی عاضر.
 - بئیه لےای کے ناہک تفم وک بوجب کے ننیل یصخ بیم مارگ وورپ ٹراثس اڈیے کے لوکس ای کے نا.
 - بئیه لےای کے ناہک تفم وک بوجب اروپ فیرعن کے رج ام ای یو گے اہب رہگے بوج
 - برتکس رک لوچ ووم بوناہکے کے تمیق مک ای تفم جب و تے ردندا ردندا کے دح رب طوطاخ امن رتیلہ مکنا لرڈیفین دمآ کے رہکے ک پا.
 - بئیه تکسوس، لےای کے بوناہکے کے تمیق مک ای تفم جب کے کیا و تے ات آچیں یعنی س دح رب ٹرلاج سا ای بیم یعنی دمآ کے رہکے کے ک پا. بئیه

ئەرلەپ 2018-2019 لەسەنتمبر یەمەنەتلىكىندا ئەقافىخەلەت			
پان ولىرىھەكى	ئەنالاسىن	ئەنلەم	ئەلکىرى
1	\$ 22,459	\$ 1,872	\$ 432
2	30,451	2,538	586
3	38,443	3,204	740
4	46,435	3,870	893
5	54,427	4,536	1,047
6	62,419	5,202	1,173
7	70,411	5,868	1,355
8	78,403	6,534	1,508
صىخىش ئيفاصلار	7,992	666	154

۲- اک سانپ کیا و ک پ آئے ہے یہ میم کی سریز دل قوت سمن کیا اے کی رہ گئے کے پ آ DOF ازوگ کی، رج لام، رہ گئے کے پ آ AS وٹ بی اے ت اچوہ لہا بوج ہنپا ناج حرط س کی نادن اخے لہبے کے نا ؟ جسے اترک لقت نم رب بوداین بیسوم کیا اے کے نادن اخے کے پ آ ؟ جسے رہت اس کیا بیم ماظتننا اک شیا۔ ریض راع رگید ای، بل توہ کے نا وک بوج بیم رہ گئے کے پ آئے نیقی وک پ آ ؟ جسے جب کی ہب یسکے لے اولے ن۔ رہت اس کے پ آ جوے ایک بخت نمہ ڈل کے کے نزوہج وکے نارہگ ای زل لوگس ایس ٹھنڈلشا بیرک لیم یا ای کی بین اہک تفم وک جے ایک ای کی بونچ بونپا رواں نلمع سنجاض و

بی، رک لامعنسا بچ علیل ک روکسرا ک ترمیق مک روا فتم کدیا یس. بی-ن گم ترورضی کدیا یل ک چنرهش وک تسد اخدر کدیا یل ک چنرهش وک ره هجم 3.

بپولطم امامت-کات، بی-ن تکس رک بی-ن روظنم یه بی-ن لم کم -کی-ن تسد اخدر کدیا مه. تسد اخدر کی یل ک بوناهک یه بوناهک ببولطم امامت بیم رهک یه بآ رکا

اک ATT 1407 Claremont، ننمثرابای ڈس ورس ڈوف: ATT، زلوكس ایثس ڈنیلشا: سب او تسد اخدر درک لم کم وک. بی-ن انب بینیقی یل ک چنرهش وک تسد اخدر عم

44805. یوا، ڈنیلشا، وینیوی

نکهیل، بیهند ۴۱۹-۲۸۹-۱۱۱۷ و ترمهت پالج سط طبار، نشیک فیثون تیلما ای ک پ آچب ی هب یس ک بیم رهگه ک پ آ. بیرک لمع رب تای اد، روا بی هزب الام س طایتحا وک پ آ طخ رب رو طیروف ۲۲۴۷ نهم کح مس ورس ذوف ذنیلشا بیم نشنینیتیس کیا.

کے لاس یمیل عت کے تے تساخ رد کے جب بے کا بن لاء کیجے۔ ترورض کے کے لے کے نرہب وک این کیا نئن بیم۔ اہت ایگ ایک روظنم لاس کے لھج ب تساخ رد کے جب ب ریم۔ کیا وک پا رگا چے۔ لاء لے کے لاس یمیل عت کے دین جب اک اک کت بچ کی لمک س متن لوکس اے۔ اہچا فرصلے کے بون دنچ جل بے کے لاس یمیل عت سا رواہ دل کے۔ ایگ ایک نیمن علطم وک پا ای بیچھی ہب۔ بن بیم تساخ رد دین کیا۔ کے اناج ایک روظنم س فرط کی لوکس اے کے پا تو یہ ترورض جھیب بیم تساخ رد دین کے۔ لاء کی گے اناج کی لوص و تم میق کی روپے کے کے کے جان اہکی ت فم وک جے جب بے کا پا

6. وون اهک تمیق مک ای تفم چج بے ک بون ارهگے لاؤن نیل - صبح نیم WIC نیئے تکس لم بن اهک تفم وک بوج بے ریم. بیرک لصراج WIC چه جم پیچی هب نیم تس اوخرد کیا. نیئے تکس وہ لے ایک.

8. روت چک لاثم بسیار کسیده است اخیر تقویت هب میگردد که این امر در میان افراد مبتلا به این بیماری معمول است. این اج و بسیار کسیده است اخیر تقویت هب میگردد که این امر در میان افراد مبتلا به این بیماری معمول است.

بـ.نـيـعـتـكـسـهـجـوـبـعـلـلـكـتـعـامـسـرـكـهـكـلـاـيـهـبـوـبـآـ44805ـوـيـأـمـاـواـ،ـذـنـيـلـشـاـ،ـيـنـيـوـيـوـاـ،ـ1407ـClaremontـ،ـرـجـيـنـمـسـنـزـبـ.
A.TT.

وک بویرهش یکیرمان وک نیکارا ولیرهگ رگید ای، بوجبئنبا با آ. با. ایچ یکیه بئت کس بئت دت س اوخرد بیم وت بئه بئین یاریش یکیکیرمان یکیوک بیم رهگے بریم 10. بئینن ترورض یکیخن رکی دت س اوخرد بیلرک بوناهه کی تمهیق مک ای تفم.

وک پا نکیل، بئی، بئی، تانب مام ره **1000 \$ روپ روپ ماع پا**. روپ روپ ک لاثم. تنس، رف وک مقر ساچ ک عنرک لصراج رپ روپ ماع پا آنچه بئی، مام يه کیا، شیم، بئن دمآ ریزم رگا 11. لماش بیم ساچه اتللم میا، رروا، روپ روپ ماع پا، ووت. اید لاذچجین، کی، اید انب **1000 \$** ننیم، یف وک پا، اید انب **900 \$** فرض روا ایک بئی، مام، متشزگ اک بئن دمآ، درجوم بین پا، مک ترجا ایچ بئن هگ پا، اای اید وھک وک مک کیا پا، ووت بئی، لماش بیم سا، ووت بئی، بئی، ترق مک، یھبک، یھبک، تقو، فیاضا، وک پا، نکیل، بئی، بئی، کچ و، لامعتسا.

کے نر رک روپر رپ تھا۔ اونکس رک بی۔ ن لوض و ماسقا هچ کے س بیم نن دم آ۔ ن قیا۔ لال نرک روپر ناربم هچ کی اک رہے ای۔ لیاخ بوتھ کی نن دم آ۔ هب بی۔ م۔ ات۔ نیزک هکلے۔ اکیا بیم نادیم۔ ہب بچے۔ اتو۔ اسیا۔ ن۔ اتکس رک بی۔ ن لوض و نن دم آ۔ لکلاب ای۔ ان جو پے س مٹے۔ ہل بوتھ کی نن دم آ۔ رپ روپڑے کے گ بی۔ لاهبن س بل طم اک نرک اسیا وک پا۔ مہ۔ اگے۔ ایج ایک رامش رپ روپڑے کی رفص یہ بک وک بگول نا۔ وٹے۔ اتاج اید ڈوھج لیاخ بی۔ ر طاحم تقو روک ژوھج لیاخ

13- وَتَبَعَّدَ إِلَيْهِ الْمُجَاهِدُونَ إِذَا حَانَتِ الْأَوْخُونَتُ وَرَأَوْا مَنْ دَمَآ إِنْهَا مَنْ جَوَفَ مَنْ
يَرَوْهُ بَعْدَ أَنْ يَرَوْهُ الْمُجَاهِدُونَ إِذَا حَانَتِ الْأَوْخُونَتُ وَرَأَوْهُ بَعْدَ أَنْ يَرَوْهُ
الْمُجَاهِدُونَ إِذَا حَانَتِ الْأَوْخُونَتُ وَرَأَوْهُ بَعْدَ أَنْ يَرَوْهُ الْمُجَاهِدُونَ

ت س او خ ر د ي ک پ آ روا ، ث س ل ی ک نی ک ارا و ل و ر ه گ ی ف اص ا ی ه ب ی س ک ر ب ی ز ک ی د ح ل ی ل ی ک د ا ک ی ی ب ی س ک ج ی ف ا ک ر ب ت س او خ ر د ی ل ی ل ی ک ن ا د ن ا خ ر د ی م 14. ی ک س و و ر س ڈ و ف ز ل و ک س ا ی ث س ڈ ن ی ل ش ا ب ی م ن ش ن ی ث س ک ی 1117-289-419:: 2247. ک ی ط ب ا ر س - ہ م ک ج م

لئے کی دیا وف دادما رگی د ای SNAP ویا۔ واۓ لئے کے نرک شالہت راب بی۔ ہے تکس د تساخور د مہ کیا۔ ہب مارگی بارے رسود کیا۔ تو۔ تسرورض کی ددم کی کیا۔ ہب رسود کیا۔ تو۔ 16.